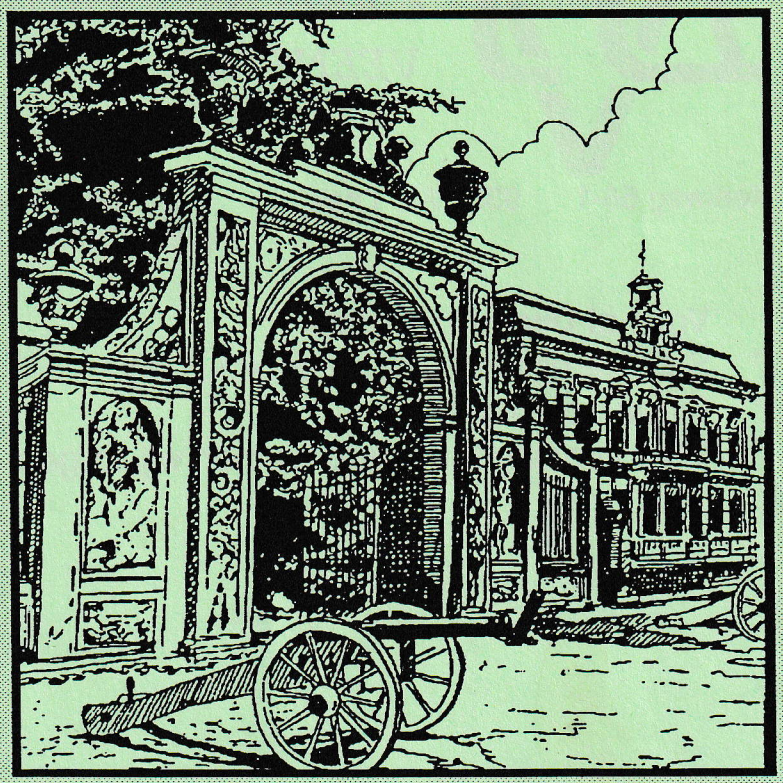
Grietje Waalkens.

loopgroep nienoord

# de droaver



*clubblad van*

**loopgroep nienoord**

opgericht 7 april 1989

CARROSSERIEBEDRIJF
VEENSTRA

Kerkweg 56-1 9351 AK Leek tel. 05945 - 18360
b.g.g. 05945 - 12858

**Voor al Uw autoschade**

* Schaderegeling met de verzekering.
* Eigen ophaaldienst.
* Voor vervangende auto kunnen wij zorgen.

Loopgroep Nienoord.

,,De Droaver''
2e jaargang nummer 1
Tolberterstraat 45
9351 BC Leek

Voorzitter: Anko Odding
J.P. Santeeweg 86
9312 PH Nietap.
tel: 05945-15598

Secretaris: Jans Neyboom
Tolberterstraat 45
9351 BC Leek
tel: 05945-12764

Penningmeester: Jan Hovinga
Auwemalaan 33
9351 NA Leek
tel: 05945-15076

Typewerk: Arwie Odding
Koos Wolters

Wedstrijd-secretaat +redactie: Jelly Land
Leegeweg 6
9745 CP Hoogkerk
tel:050-565982

Technische zaken: Boele de Wind
de Olde Ee 18
9362 RC Boerakker
05945-49936

Contributie: gewoon lid: ƒ 60,- per jaar
scholieren/studenten/e.d. ƒ 40,- per jaar
wedstrijdlicentie ƒ 27,50

* Bij inschrijving is eenmalig ƒ 10,- administratiekosten verschuldigd.

* Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van een kalenderjaar en wordt steeds voor de duur van een jaar verlengd, mits voor 1 november schriftelijk is opgezegd.

* Bij overschrijving naar een andere vereniging dient ƒ 15,- administratiekosten te worden betaald aan de K.N.A.U.

Betaling Contributie:
Deze dient voor de aanvang van het nieuwe kalenderjaar te worden voldaan.

Bankrelatie: Rabobank Leek no. 385705336
Gironummer v.d. bank 896815

Girorekening: 282415 t.n.v. Loopgroep Nienoord

Trainer: Zaterdag: Anko Odding en Jan Hovinga
Zondag: Boele de Wind

Kleding:

| | |
|---|---|
| Sweater | ƒ 27,50 |
| T-Shirt | ƒ 16,00 |
| Wedstrijdshirt | ƒ 40,00 |
| Broekje | ƒ 30,00 |

## Marathon Berlijn.

In de vorige ,,Droaver'' vroegen wij eventuele gegadigden voor de 4 daagse busreis naar de marathon van Berlijn snel te reageren.
Inmiddels hebben er zich twaalf mensen aangemeld. Omdat de plaatsen in de bus beperkt zijn , en de inschrijving voor deze marathon op tijd geregeld moet worden, wijs ik de eventuele deelnemers/supporters er nogmaals op, dat snel reageren noodzakelijk is!!
Verdere informatie bij Jans Meyboom (05945)12764
of Jellie Land (050) 565982.

Jellie.

## Trimmen op de Woensdagmorgen.

Het plan van het bestuur om een trimgroep te starten, bleek een schot in de roos te zijn!
Op Woensdagmorgen 7 februari om 10 uur vertrok Boele met maar liefst 18 dames voor een uurtje trimmen. Om de harde wind en af en toe wat regen te ,,ontlopen'' bleef de groep op het cooper test-parcours.
Daar werden rekkingsoefeningen en coördinatievormen gedaan, afgewisseld met ontspannen lopen. Het leek wel of iedereen van tevoren geoefend had, want bij het rekken kwamen vlot alle handen op de grond ! Variatie was er wel, wat de samenstelling van de groep betrof: er waren ongetrainde en getrainde dames, de leeftijd varieerde van jong tot 72 (!!) jaar, er waren voetbalsters en zwemsters, de één kwam op gympies en de andere op ,,echte'' loopschoenen.
Na afloop kon er in ,,het Proatuus'' een kopje koffie gedronken worden en kon er even nage,,proat.''
Het doel om een sportief en ontspannen een uurtje bezig te zijn werd deze morgen zeker bereikt!

Jellie

Trainingsschema voor de periode van 9 april t/m 10 juni.

9/4 hersteloop 12 km
10/4 3 km inlopen 8x 400 m pauze's 200m 3km uitlopen.
11/4 duurloop 10 km met hierin 1x 6min. versnellen.
12/4 3 km inlopen 4x 1000m, pauze 500m 3 km uitlopen.
13/4 duurloop 12 km ,hierin 4x 500m versnellen
14/4 duurloop 18km.
15/4 training Nienoord

16/4 herstelloop 12km
17/4 duurloop 15km,hierin 1x 20 min.versnellen
18/4 rustdag
19/4 rustige duurloop 12km
20/4 rustdag of veel rek-en strekoefeningen
21/4 ½ marathon Gieterveen
22/4 training Nienoord

23/4 herstelloop 12km
24/4 3km inlopen, 8x 400m, pauze 200m + 5x 200m pauze 100m 3km uitlopen.
25/4 duurloop 12 km
26/4 10km loop,hierin 1x 1 .2. 3. en4 min versnellen.pauze 2 min.
27/4 3 km inlopen,5x 1000m,pauze 500m daarna 3km uitlopen
28/4 duurloop 15km
29/4 Training Nienoord

30/4 herstelloop 12 km
1/5 3km inlopen, 10x 400m, pauze 200m daarna 3 km uitlopen
2/5 rustige duurloop 18km
3/5 3km inlopen,4x 1500m pauze 500m, 3km uitlopen
4/5 en 5/5 estafetteloop vanuit Wageningen
6/5 Training Norg

7/5 herstelloop 12 km
8/5 3km inlopen,12x 400m, pauze 200m daarna 3km uitlopen
9/5 duurloop 15km, hierin 2x 6min. versnellen
10/5 10min. inlopen, 15x 1min.versnellen,pauze 1min. 20 min.uitlopen.
11/5 3km inlopen,Coopertest (12 min.) 3km uitlopen
12/5 duurloop 18km
13/5 training Nienoord

14/5 herstelloop 12km
15/5 3km inlopen, 6x 1000m pauze 500m en 3km uitlopen
16/5 duurloop 15km
17/5 duurloop 18km,hierin 2x 15min. versnellen(vrij hoog tempo)
18/5 herstelloop 12 km
19/5 duurloop 22km
20/5 training Nienoord

21/5 herstalloop 12 km
22/5 rustdag
23/5 duurloop 15km,hierin 1x 15min. versnellen
24/5 rustdag of rustige loop met veel oefeningen
25/5 Ot en Sienloop te Roden
26/5 ½ marathon Klazienaveen.
27/5 training Nienoord

28/5 t/m 1 juni herstelweek,dagelijks tussen de 10 en 15km lopen in een vrij rustig tempo
2/6 duurloop 18 km
3/6 training Bakkeveen

4/6 herstelloop 12km
5/6 10min. inlopen, hierna pauze 1 - 2 - 2 - 3 - 3 - 4 - 5 - 6min.versn.20min uitlopen
6/6 duurloop 15km
7/6 3km inlopen,6x 1000m versnellen,pauze 500m, 3km uitlopen
8/6 herstelloop 12km
9/6 duurloop 18km
10/6 training Nienoord.

Wedstrijdkalender DISTRIKT NOORD KNAU

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | APRIL | | | | |
| zo | 08 ~~21~~km | wegwedstrijd | | Aquilo | Winschoten |
| wo | 11 | deltaloop 2 - 12km | | GVAV | Groningen |
| vr | 13 | sportshoploop | | | Winschoten |
| za | 14 | uurloop | | Impala | Drachten |
| za | 14 | sen/vet/jun | baanwedstrijd | Strart | Steenwijk |
| ma | 16 | veldloop | | Start '78 | Paasloo |
| ma | 16 | sen/AB jun | baanwedstrijd | Horror | Sneek |
| za | 21 | ½ marathon Gieterveen | | st.Oostremoer | Gieterveen |
| zo | 22 | sen/AB jun | baanwedstrijd | GVAV | Groningen |
| za | 28 | 10 engelse mijlen | | s.v Friesland | Ried |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| za | 28 | CD jun./pup. | baanwedstrijd | Jahn 11 | Stadskanaal |
| zo | 29 | AB jun. | 1°competitiewedstrijd | ARGO | Groningen |
| ma | 30 | sen/AB jun. | baanwedstrijd | Fivelstreek | Delfzijl |
| ma | 30 | CD jun/pup. | baanwedstrijd | De Sperwers | Emmen |
| ma | 30 | | 9,8km stratenloop | De Sprinter | Meppel |
| ma | 30 | | 5 km stratenloop | GVAV | Groningen |
| ma | 30 | | trimloop 2½-15km | Aquillo | Oude-Pekela |

MEI.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| za | | 4,5estafetteloop | Wageningen | | |
| za | 5 | CD jun/pup. | 1°competitiewedstrijd | | Drachten |
| za | 5 | CD/jun/pup. | 1°competitiewedstrijd | | Emmen |
| za | 5 | | 10km loop | A.C.Coevorden | Coevorden |
| zo | 6 | veteranen | 1°competitieweds. | | |
| di | 8 | | stratenloop 4-daagse | | Meppel |
| za | 12 | Dwingelo | 20km wegwedstrijd | AVD GAAT NIET DOOR!!!!! | |
| za | 12 | | Parkstadloop | SV Veendam | Veendam |
| za | 12 | Bolsward - Workum -Bolsward(10 en 21KM | | | Bolsward |
| di | 15 | | (2)stratenloop 4-daagse | | Meppel |
| za | 19 | | ½ marathon | SV.Veendam | Veendam |
| za | 19 | Berg tot Berg race | | | Wageningen |
| za | 19 | CD jun/pup. | 2°comp.wedstrijd | Lionitas | Leeuwarden |
| za | 19 | CD jun/pup | 2°comp.wedstrijd | Aquillo | Stadskanaal |
| zo | 20 | senioren | 1°comp.wedstrijd | | |
| di | 22 | | (3)stratenloop 4-daagse | | Meppel |
| vr | 25 | 10km Stratenloop Ot en Sien | | Argo | Roden |
| vr | 25 | 10km stratenloop | | Start 78 | Oldemarkt |
| za | 26 | | ½ marathon + 10km | De Sperwers | Klazienaveen |
| za/zo | 26/27 | sen/AB jun | Noordelijk kamp. | gez.ver. | Groningen |
| di | 29 | | (4)stratenloop 4-daagse | | Meppel |

JUNI.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| za | 2 | | ½ marathon,5 en 10km | HAC | Geesbrug |
| di | 5 | | 8km wegwedstrijd | Horror | Sneek |
| wo | 6 | | 10,8km wegwedstr. | Aquillo | Oude Pekela |
| za | 9 | | 25km wegwedstrijd | AAC 61 | Assen |
| za | 9 | CD jun/pup | 3° comp.wedstrijd | Argo | Groningen |
| za | 9 | CD jun/pup | 3° comp.wedstrijd | Horror | Sneek |
| zo | 10 | AB jun. | Coupe Bouwfonds | AAC 61 | Assen |
| zo | 10 | veteranen | 2° comp.wedstrijd | | |

## Oprichting van de Loopgroep Nienoord

Op 23 september 1988 komt tijdens de algemene ledenvergadering de eventuele oprichting van een officiele vereniging aan de orde. Deze vereniging zou dan ook lid moeten worden van de K.N.A.U.
Anko Odding, Boele de Wind, Jan Hovinga en Jans Meyboom stellen zich beschikbaar om de mogelijkheden van een atletiek-vereniging te onderzoeken. Na veel informatie ingewonnen te hebben en diverse keren vergaderen is het voorlopig bestuur klaar om op 27 januari 1989 een algemene ledenvergadering uit te schrijven. Op deze vergadering worden de leden ingelicht over o.a. de kontributie, het logo en de clubkleuren en verder over de voor- en nadelen van een loopgroep. De ongeveer 25 aanwezigen geven aan het eind van de avond het bestuur de opdracht een vereniging op te richten.
De Loopgroep Nienoord is geboren.

## Samenstelling van het bestuur

| | |
|---|---|
| voorzitter | : Anko Odding |
| secretaris | : Jans Meyboom |
| penningmeester | : Jan Hovinga |
| wedstrijdsecr. | : Jelly Land |
| lid | : Boele de Wind |

## K.N.A.U.-lid worden

Het bestuur ging hierna hard aan het werk. Op 7 april 1989 wordt het bestuur uitgenodigd bij de notaris voor het ondertekenen van de statuten, waarna de Loopgroep Nienoord officieel een atletiekvereniging is.
Daarna volgt het aanmelden bij de Kamer van Koophandel in Groningen. De Loopgroep Nienoord wordt ingeschreven onder nummer 25860.
De volgende stap was om met de statuten en met de inschrijving bij de Kamer van Koophandel in de hand bij de K.N.A.U. het lidmaatschap aan te vragen. Op 6 juni 1989 wordt de Loopgroep Nienoord aangenomen als lid van de K.N.A.U. onder lidnummer 517. De wedstrijdkleding (groene broek en wit shirt met zwarte logo) wordt ook goedgekeurd.

## Vergaderingen

Het bestuur vergadert een keer per maand. In het begin bij toerbeurt bij een van de bestuursleden thuis, maar sinds kort in het clubhuis, te weten de kantine van de Midget Golfbaan in Nienoord.

TAPIJT BEHANG VERF
MAND
BEHANG, VERF, TAPIJT en DUBBELE BEGLAZING

Troelstralaan 197, Assen
J.P. Santeweg 31, Nietap
Bentheimerstraat 52, Coevorden

AUTOMOBIEL-CARAVANBEDRIJF
EGBERTS B.V. NIETAP-LEEK

Caravans: Avento Biod

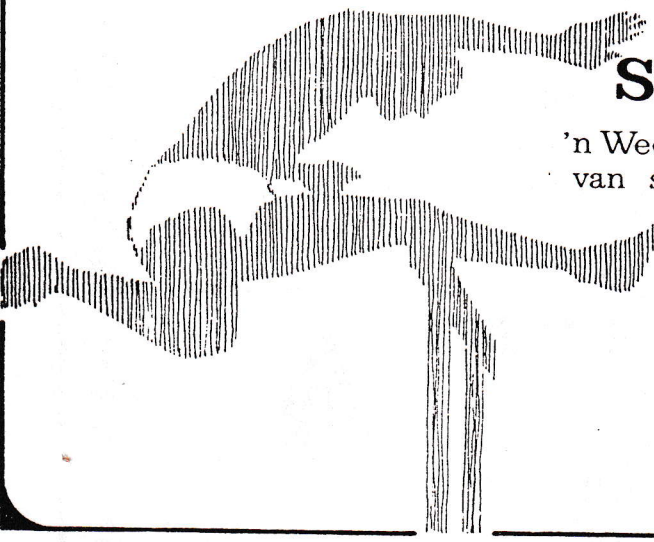
Het bedrijf voor uw komplete AUTO/CARAVAN-SERVICE

- OCCASIONS
- SCHADE-REPARATIES
- ACCESSOIRES/ONDERDELEN
- SHELL-SERVICE

ROVAG

CARAVAN-SERVICE

Automobielen: FIAT Tel. 05945-12464



snel op uitstekend af...

'n Wedloop met 10 hindernissen: hordenloop! Volmaakt van stijl, een klasse op zichzelf is de kledingkollektie bij ons. Het cijfer 10 (van uitstekend) past bij zo'n assortiment!

JAN SPAAN MODE
voor de man

BOVENEIND 17, LEEK, TEL. 05945-13210

金凌酒家
CHINEES - INDISCH RESTAURANT
„KING LING"
DE DAM 27 - 9351 AL LEEK
TELEFOON 05945-16464

ONGEWOON GOED
BUITENGEWOON GEZELLIG

* Uitstekende bediening
* „Voor de deur" parkeren
* Oók eksklusieve gerechten

Dagelijks geopend
Ook op zon- en feestdagen.

SRV EXTRA

zuivelhuis Henk & Martin Smit

OTTENS - LEEK

Land- en tuinbouwartikelen
Gereedschappen — IJzerwaren
Dakbedekking — Lederwaren
Klompen — Touw

SPECIALIST VOOR VAKMAN EN DOE-HET-ZELVER

TOLBERTERSTRAAT 89 TELEFOON 12195

voordeel service kwaliteit

VAN DUINEN TAPIJT

Euroweg 4" - 9351 EN Leek
Telefoon 05945 - 18079

specialisten in:
TAPIJTEN
GORDIJNEN
VINYL-LINOLEUM
ZONWERINGEN

ACCOUNTANTSKANTOOR DIERTENS

Accountant-Administratieconsulent
Belastingconsulent - Lid NOvAA

Administratie-jaarrekeningen
Belastingaangiften, enz.

Midwolderweg 66, 9351 PT Leek, Telefoon 05945-12325

Leekster Zaden- en Gereedschapshuis
SLEUTELSPECIALIST

Tolberterstraat 7 – Leek – Telefoon 05945-12726

Tuin-, Bloem- en Landbouwzaden - Bestrijdingsmiddelen
Schaatsen - Tuin- en Timmergereedschap
Hengelsport - Vogelzaden en benodigdheden
Ook voor onderhouden en slijpen van grasmachines

Café-Bar-Restaurant-Slijterij

v.h. DUURT VAN DIJK

expl. Harry en Ytie v. d. Heide
De Dam 2
9351 AM Leek, tel. 05945-12343

## Ledenbestand

Het ledental bij de start van de vereniging was ongeveer 25. Thans is het ledental ongeveer 46 en er is goede hoop dat we binnenkort nog een aantal leden kunnen begroeten via de woensdaggroep.

## Financien (sponsoring)

Financiele problemen heeft de club dit jaar nog niet gekend. Dit mede dankzij onze sponsor fa. Floorkett te Tolbert.

## Clubblad 'de Droaver'

Het bestuur heeft in een vrij korte tijd een mooi clubblad kunnen samenstellen dat er verzorgd uitziet. Het clubblad wordt samengesteld door Anko, Boele en Jelly. Sinds kort hebben ze hierbij nog versterking gekregen van Ad van Es, die de coordinatie voor zijn rekening neemt.
De bedoeling is dat het blad niet te veel kosten met zich mee brengt. Sinds kort hebben we voldoende adverteerders, zodat ons blad voorlopig kostenvrij uitgegeven kan worden.

## Kleding

De verkoop van onze clubkleding is goed geweest. Het aanschaffen van looppakken stuit steeds weer op moeilijkheden. Toch hoopt het bet bestuur hierover binnenkort nieuwe mededelingen te kunnen doen. Even wachten dus met het kopen van een nieuw pak.

## Technische zaken

Over de eerste periode van ons bestaan kunnen we een positieve balans opmaken, dit mede door de kundige leiding van Boele de Wind. Vooral onze toplopers Gjalt Terpstra en Hans Top hebben er toe bijgedragen dat de Loopgroep Nienoord nu al veel bekendheid geniet. Regelmatig haalden de atleten, en daarmee dus ook de Loopgroep, de krant met mooie prestaties.
Diverse wedstrijden zijn gezamenlijk gelopen, zodat de naam Loopgroep Nienoord al snel bekend werd bij andere verenigingen.
De trainingen worden altijd goed bezocht. Het aantal keren dat er getraind kan worden is momenteel al vier keer in de week:

* Speciaal voor beginners is er woensdagmorgen van 10.00 tot 11.00 uur een trimuurtje onder leiding van Boele de Wind. Daar doen op dit moment zo'n 15 personen aan mee, waarvan velen voor het eerst bezig zijn met trimmen. Dit trimuurtje is een goede aanvulling op de andere

mogelijkheden om te trainen.

* Onder leiding van Anko Odding en Jan Hovinga wordt op zaterdag vanaf 9.00 uur getraind. Verheugend is dat ook deze groep steeds groter wordt.
* In overleg met Boele de Wind is er dinsdagavond de mogelijkheid om baantrainingen te doen. Dit is voor de snelle jongens/meisjes of hen die meer op het kortere werk willen trainen.
* De zondaggroep is vrij stabiel; elke zondag zijn er zo'n 20 atleten aanwezig. In een lekker sfeertje wordt er pittig getraind. Op de eerste zondag van de maand zijn er uitstapjes naar Norg, Bakkeveen en de Zuurse duinen voor het zware werk. Na afloop wordt er dan bij koffiehuis 'Bos en Duin' in Steenbergen nog even gezellig gepraat en daar hoort koffie en natuurlijk een heerlijk stuk appeltaart bij.

Slotwoord

Het bestuur is over het afgelopen jaar voor wat betreft de sportprestaties en de gehele ontwikkeling van onze jonge vereniging niet ontevreden.
Het bestuur wil een beroep doen op de leden om zich op te geven voor een kursus voor jurylid. Wanneer onze vereniging zelf wedstrijden gaat organiseren, zullen we op den duur ook voor juryleden moeten zorgen.
Verder zullen we inhaken op de landelijke aktie: 'Blessures, maak er geen sport van.'

voorzitter: Anko Odding
secretaris: Jans Meyboom

de Vleeshal
Jan de Wind
De Dam 32, Leek, tel. 16560.

M'n langste en laatste Leekster Lenteloop ?

De speaker nodigde ons vriendelijk uit zich naar de start te begeven. Daar stonden we dan. Nog redelijk oksel-fris en allemaal met nog van die enge witte benen. Het was tenslotte de eerste keer dit jaar dat we in korte broek konden lopen. Midden in het peleton -waar ik stond- was het gezellig. Rustig wachtend op het startschot of geanimeerd pratend met ouwe bekenden die dan weer opeens naast je stonden. Heel wat anders dan bij die nerveuze-lingen daar vooraan. Daar vond weer het gevecht plaats tussen lopers en jury om de kudde terug te krijgen tot achter de startstreep.
Midden in een gesprek klonk het startschot. Nou vooruit dan maar. Nog even links en rechts succes wensend kwamen we langzaam in beweging. Langs de speaker die het had over een groot lopersveld, over records, over een gewel-dige organisatie, over veel publiek en over het schit-terende weer en dat alles betaald van Rabo tot Runner, van ABN tot OVM en van Lieuwes tot Lelyveld.
Even verder offreerden lieftallige meisjes, onder de bezielende leiding van Leendert v Wijk, de heerlijkste dranken. Jammer, maar de meesten waren daar nog niet aan toe. En masse door langs huize Nienoord blakend in de voorjaarszon.
Aan het eind van de Nienoordsingel de eerst Ehbo-post met auto. Dat gaf een veilig gevoel. Dan een stuk met de wind heerlijk in de rug. Aan het eind daarvan, bij de brug, een tweede Ehbo-post, ook bemand door donkergrijze maar vriendelijk lachende lieden. Toen het lange rechte stuk terug, maar gelukkig onderbroken door -ja, ja- alweer een Ehbo-stand. Langs het haventje vol met ple-zierjachtjes en door een bochtig stukje met klinker-tjes. Wel lekker even voor de afwisseling na al dat asfalt.
Voor de tweede keer langs de omroeper. Maar wat bralde die man nou? Kon je bij de Rabo-bank een hypotheek op je vriendin krijgen, wanneer die door Snuffel in een trendy outfit was gehesen? Ik begreep het niet goed, maar had ook geen zin er verder over na te denken.
De tweede ronde.
Weer langs die oliebollenkraam van Leendert. Maar geen warme bol te bekennen. Dames die lauwe thee aanboden. "Daar word ik niet vet van", dacht ik, dus maar door-lopen. Langs kasteel Nienoord en op naar die grijze figuren van de Ehbo.
Nog steeds bleven lieden mij passeren en ik begon me toch zorgen te maken. Straks loop ik als laatste. Ik keek eens achterom, maar gelukkig, ik zag nog een lang kleurig lint van sjokkende mannetjes en vrouwtjes achter me. Dus geen paniek!
Op naar de volgende Ehbo-familie. Dan weer dat rechte kale winderige boomloze stuk langs het water. "Toch maar eens aan de burgemeester van Nienoord vragen of er niet wat bomen geplant kunnen worden", dacht ik.

Langs het volgende nest met grijze Ehbo-muizen en die sloot met schepen. De klinkers in dat bochtig stuk lagen toch knap ongelijk. Lastig hoor!
Ik kwam weer binnen bereik van de dorpsomroeper. Lalde de man zoiets van een Groninger koek van van Hoogen die door een Fiat van Egberts was aangereden. Nou vraag ik u; "wat heeft dat nu met onze schone loopsport te maken?"

Derde ronde.
Langs de ballentent van Leen. Vrouwen bieden daar van alles aan ..... en moet je al zo moe zijn! Verder langs het slot tussen donker geboomte en op naar het eerste koppel grijze Ehbo-monniken.
Even verder, ter hoogte van het 10-km punt word ik gepasseerd door een wel heel snel figuur. Vreemd, dacht ik, dat zo iemand 200 meter interval gaat lopen, terwijl wij met een wedstrijd bezig zijn. En dan ook nog achter een motor aan. Ik kon alleen niet waarnemen wanneer die nou z'n 200 metertjes rust nam.
Langs Ehbo, dat lange rechte winderige stuk langs het water en dat zootje schuiten bij elkaar in die poel.
Er kwamen nog meer van die intervallers voorbij, maar zonder motor. Ik snapte er niets van.
Enfin, die bochten met die veldkeitjes maar weer door en luisteren wat onze dorpsgek achter z'n microfoon nou weer te vertellen heeft. Hoorde ik het goed? Had-ie het over een joint-venture van slagerij de Wind en Zwart-Optiek om de blinde vinken een maatschappelijk aanvaardbaarder bestaan te garanderen?

Vierde ronde.
Bij een marktkraam kon je van vreemd grijnzende vrouwspersonen een glaasje benzeen-Perrier krijgen. "Nee, dank u!" Door langs een burcht in een duistere omgeving naar de bezemwagen van de Ehbo.
Opeens zag ik een clubgenoot uit de struiken komen. Ik riep hem nog bemoedigend toe. Hij bromde wat onverstaanbaars. "Zeker gestoord in een eenzame bezigheid", dacht ik. En dan weer dat steeds langere rechte kale winderige stuk langs het water en langs die maritieme schroothoop. Door die bochten met losse veldkeien en langs die voortdurende schreeuwerd en dan eindelijk.....

..... de laatste ronde.
Feeksen met gifbekers, rijen Ehbo-ers met hier en daar wat publiek, een dwangburcht en alles kaal recht en winderig. Maar zag ik aan de einder een helder licht? Oh, wat was ik moe. Ik begon door m'n knieen te zakken. M'n "zit" werd steeds lager. Het kruis kwam akelig dicht in de buurt van het asfalt. Ik werd bevangen door een panische angst; hoe moet dat straks in die bochten met die grote veldkeien?
Het heldere licht kwam langzaam dichterbij. Het licht der verlossing? (Boele 17, vers 12 ?) Er stond iets ingeschreven; fi...., fin....? Ik was te moe om het allemaal te lezen. Vaag herinnerde ik mij dat fin, eind betekent

in 't Frans. Ik ben toen ook maar gestopt.
Al na 5 minuten kon ik m'n ogen weer open doen. Na 10 minuten stond ik al rechtop en na 15 minuten kon ik al weer een beetje praten. "Lekker gelopen?", vroeg iemand aan me. "Man lul niet zoveel", dacht ik. "Ja, fijne wedstrijd en lekker ontspannen gelopen", bracht ik er zo gecoördineerd mogelijk uit.
Toch maar zo snel mogelijk naar huis, voordat ik nog meer interviews zou moeten geven.
Thuis eerst het laatste beetje ontbijt teruggegeven, toen getracht me te wassen. Daarna een tijdje plat op de bank (geen licht, geen herrie aub). Dan met m'n voeten een poosje in het warme water, met in de ene hand een droog beschuitje en in de andere hand een koppie lauwe thee. Toen snel naar bed, de electrische deken aan en een warm-waterzak op de buik.
Ik was zo moe dat ik wel tot drie uur in de nacht wakker heb gelegen. Toch nog in slaap gevallen maar een verschrikkelijke nachtmerrie gehad. Gelijk Sisyphus met die steen tegen die berg op, zo moest ik tegen de heuvel achter het Gemeentehuis oprennen. Daarbij achterna gezeten door een horde Nienoord-schapen. Een huisdierras dat speciaal voor deze gelegenheid was gekweekt met klauwen van reuze-vishaken en tanden van het merk Gillette.
Als ik voor de horde uit boven was, dan stond daar de grote organisator achter de Leekster Lenteloop die me weer naar beneden duwde, waar weer een volgende horde Nienoordschapen op me wachtte. Zo werd ik heen en weer geslingerd tussen Siep en sheep.
Gillend en badend in het zweet werd ik wakker. Ik keek op de wekker. Nou, dat kwam nog goed uit ook. Over een uur was het weer verzamelen met de loopgroep op de parkeerplaats. Dus er uit, aankleden en er heen.
Wat uitlopen met de groep en napraten over de wedstrijd van gisteren. Huichelen dat je zo fijn hebt gelopen, zo ontspannen aan hebt gedaan, een persoonlijk record hebt gelopen, het weer mee zat, de leuke sfeer, de gezellige speaker, het grote veld, de goede verzorging en de vele Ehbo-posten. En dat alles tijdens een herstelloopje van -in ieder geval- veel te veel kilometers.

Goed, maar wat vroeg u? "Volgend jaar weer?" Mag ik daar nog effe over nadenken dan ?!!

Naam en adres zullen wel weer bij de redactie bekend zijn.

Nieuwe leden:

| | |
|---|---|
| Djoke Dijkma-Meinsma | Johan Vermeerstraat 6 |
| 05945-12004 | 9312 PZ Nietap |
| 21-04-'37 | |
| Kea de Boer | Vijfakkers 37 |
| 05945-14347 | 9356 CR Tolbert |
| 22-06-'49 | |
| Tineke Jubels | de Koets 11 |
| 05945-13187 | 9351 PW Leek |
| 19-03-'57 | |
| Riek Meyboom | Tolberterstraat 45 |
| 05945-12764 | 9351 BC Leek |
| 31-12- | |
| Evert Wensink | Wensteinweg 17 |
| 05944-3790 | 9363 AK Marum |
| 11-10-'56 | |
| Johanna de Jong | Het Baken 6 |
| 05945-13568 | 9351 DC Leek |
| 13-12-'49 | |
| Harke Winter | Frans Halsstraat 20 |
| 05945-16390 | 9312 PS Nietap |
| 20-05-'52 | |

Verhuisd:

| | |
|---|---|
| Jan Posthumus | De Leeuwerik 1 |
| 05124-4254 | 9231 KD Surhuisterveen |

## Inzell

Op 14 januari was het dan weer zover. Voor alweer de vierde keer werd de wintertriathlon in Inzell gehouden. Nog even om het geheugen op te frissen:Het gaat om 20 km. lopen, 30 km. langlaufen en 40 km. schaatsen.
Af te leggen binnen 7½ uur.
Een vietal leden van de loopgroep Nienoord, Henk bouwland, Harm Meertens, Bertus Vos en ik hadden zich op dit evenement voorbereid. Helaas stonden zij niet alle vier op die vroege zaterdag morgen bij een kleine 20 graden onder nul aan de start. Tijdens de langlauftrainingen enkele dagen voor de dag van de waarheid waren zowel Harm Meertens, als Bertus Vos onafhankelijk van elkaar een paar keer ongelukkig gevallen, waardoor beide heren door kneuzingsverschijnselen werden gekweld.

proef onze heerlijke

**Koffie Met Appelgebak**

uit eigen keuken

---

## Bos & Duin

*bij de Zuursche Duinen*

*Steenbergen (gemeente Roden)*

---

schoenmakerij en sleutelservice

## 'DE LIEKEBLOM'

De Schans 14a,

9351 AZ Leek

Tel. 05945-17561

---

TIMMER- EN AANNEMERSBEDRIJF

*Gebr. W. en H. Hut*

* Nieuwbouw
* Verbouw
* Onderhoud
* Renovatie

L E E K - Telefoon 05945-12212

---

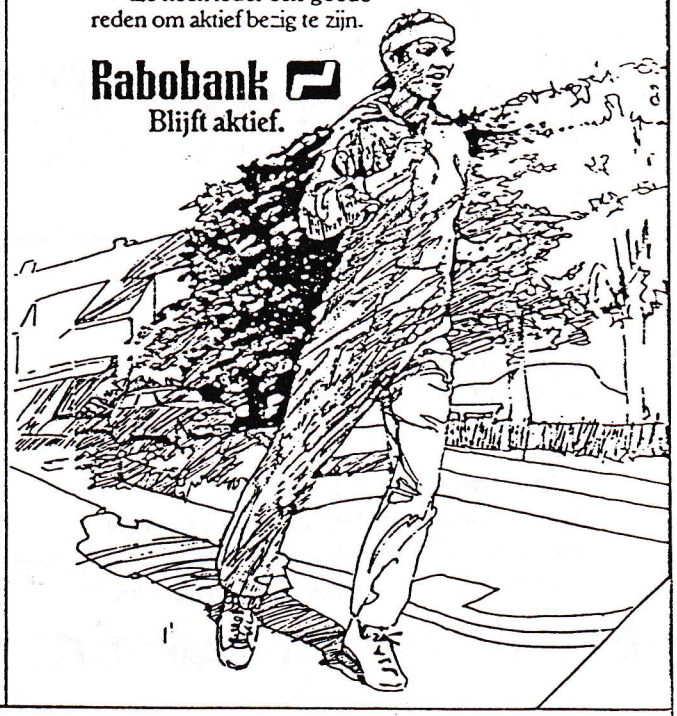
## Ook wij zitten niet stil...

U houdt niet van stilzitten. De Rabobank evenmin. Ook wij blijven het liefst volop in beweging. Om onze dienstverlening op peil te houden. En om het u nog makkelijker te maken.

Zo heeft ieder een goede reden om aktief bezig te zijn.

**Rabobank**

Blijft aktief.



---

**SMIDTS BV** Ford

TOLBERT - RODEN

Oldebertweg 30
tel. 05945-12400

Productieweg 20,
tel. 05908-16855

**Official Ford-dealers**

---

zwart Zoptiek

**Oogmeting - Kontaktlenzen**

't Piepke 2 - 9351 AH Leek

---

**BIM TANKSTATION FOPPE,**

**Industriepark 4, Leek**

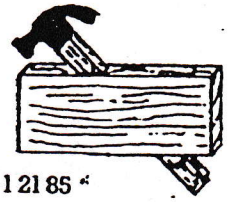
Tel. 05945-17772

Pompstation

Volautomatische Wasstraat

Doe-Het-Zelf Centrum
ZUIDERVELD

Voor al uw: Hout, Verf en Gereedschap



LEEK, KERKWEG 24-25, TEL. 0 59 45-1 21 85

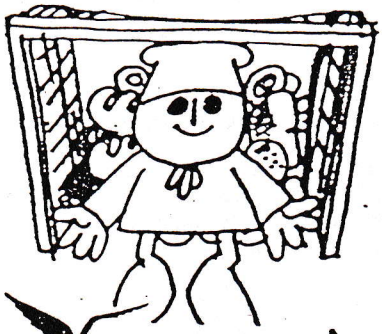
Leer veilig autorijden bij

**Veninga's Rijschool**

NIETAP
Isaäc v. Ostadestraat 31
tel. 05945-13062

*Tot 1 mei 1990: 't Emmerik 6, Tolbert*
*Per 1 mei 1990: Isaäc v. Ostadestraat 26, Nietap*
*Tel. 05945-12257*

*GRATIS THEORIELESSEN*



. . . ù moet het maar afwachten, maar van uw Echte Bakker gaan ze er altijd in!

arend **ottema**

Hoofdstraat 32, Tolbert
Telefoon 05945-12428

Koops' Kompleet

Kantoorassortiment

van blocnote tot bureau

KANAALSTRAAT 53 - RODEN
TELEFOON 05908-12088

*Wij zijn enorm gesorteerd in:*

- **Behang** en **Wandtextiel**
- **Revilac** en **Flexa Lakverven**
- **Ceta Bever Beitsen**
- **Duplicolor Spuitbussen**
- **Teoflux Autolakken**
- **Glas**
- **Thermopane glas**

**MENGMACHINE DUIZEND KLEUREN**
**Ook voor al uw Schilderwerken** **Inlijsten**
en verhuur van machines waaronder

**parketschuurmachines**

kunt U terecht bij

verfhuis **BOS**

Tolbertstraat 77 - Leek
telefoon 05945 - 12328

zwart Zoptiek

**Oogmeting - Kontaktlenzen**

't Piepke 2 - 9351 AH Leek

**ZEEMAN**

**textielSupers**

Harm Meertens was zodanig geblesseerd dat hij niet eens van start kon gaan en na een verblijf van 24 uur in een plaatselijk ziekenhuis, de wedstrijd langs de lijn moest volgen.
Bertus ging wel van start, maar ondervond te veel last van zijn blessure, zodat h ij tijdens het langlaufen al snel moest bekennen met zijn lichaam het deze dag niet toestond de wedstrijd in z'n geheel te volbrengen en staakte vroegtijdig de strijd.
Door de omstandigheden waren de organisatoren gedwongen de volgorde van de af te werken onderdelen te wijzigen. In plaats van de altijd sfeervolle start in het centrum van Inzell met de 20 km. lopen, moesten de kleine 400 deelnemers met bussen worden vervoerd naar een schitterend merengebied van het nabijgelegen Ruhpolding, alwaar met het langlaufen (30 km.) zou worden gestart. Het parcours van 15 km. moest twee maal op de lange latten worden afgelegd, waarna via een zwaar loopparcours van 21 km. naar de kunstijsbaan van Inzell moest worden gelopen voor het volbrengen van de 100 ronden schaatsen op de schitterende ijsbaan.
De start van een kleine vierhonderd deelnemers op ski's verliep minder chaotisch dan werd verwacht. Misschien kwam dat ook wel omdat wij allemaal zo verstandig waren geweest ons bij de start zover mogelijk voorin te nestelen, waardoor de strijd met de minder getalenteerden op de latten achterin het peleton niet behoefde te worden aangedaan.
Aangezien zelfs de toppers over het onderdeel langlaufen twintig minuten langer deden dan was berekend, werd tijdens dit eerste onderdeel de limiet waarbinnen gefinished moest worden, met één uur verlengd. Het was een schitterend, maar wel een zeer zwaar parcours, vooral omdat de lengte ervan (30 km. zoals gezegd) weer 5 km. meer bedroeg dan de af te leggen afstand van vorig jaar.
Besneeuwde bospaden, een hard bevroren weiland en een beklimming met hier en daar stijgingen van 20% over ongeveer een lengte van drie kilometer, moesten worden overwonnen. Gelukkig werd met name hier duidelijk dat een goede looptraining zijn vruchten afwerpt. Zowel Henk Bouwland als ik konden tijdens dit looponderdeel de positie in de wedstrijd aanmerkelijk verbeteren.
Henk Bouwland - 58ste nà het langlaufen en 44ste nà het langlaufen+ lopen.
Hans Bakker -160ste nà het langlaufen en 117de nà het langlaufen+ lopen.
Nà deze twee onderdelen is het schaatsen van de 100 ronden op de ''wonderbaan,, van Inzell niet het zwaarste onderdeel, ondanks het feit dat het de laatste discipline is en al de krachten zijn verbruikt.
Zowel Henk als ik konden zeer voldaan ruim binnen de oorspronkelijke limiet van 7½ uur, tevreden van de ijsbaan onder de douche stappen.
In de einduitslag van deze wintertriathlon van Inzell zijn officieel 254 deelnemers geklasserd. Een dertigtal deelnemers werden buiten reglementair geklasseerd, terwijl ruim honderd deelnemers de wedstrijd staakten, dan wel deze niet binnen de tijdslimiet beëindigen.

De klasseringen waren:

| | Plaats: | Tijd langlaufen: | Lopen: | Schaatsen: | Totaal: |
|---|---|---|---|---|---|
| Henk Bouwland | 38 | 2.31.05 | 1.37.16 | 1.25.16 | 5.37.07 |
| Hans Bakker | 113 | 3.24.27 | 1.46.49 | 1.37.28 | 6.48.44 |

Volgend jaar zal Henk mogelijk proberen te eindigen bij de eerste 25, terwijl ik nog even de tijd zal nemen om na te denken of er wel een volgende keer zal zijn.

In ieder geval was dit een fantastisch duursport-evenement, waarop door zowel deelnemers als verzorgers/supporters (meestal de eigen familie) met veel plezier kan worden terug gekeken.

Hans Bakker.

**Halve marathon Egmond aan Zee 14 januari.**

Om 7.50 stond de bus voor de Rabobank Leek. Voor de leden van de loopgroep Nienoord bleek het nog een hele toer om op tijd te zijn, maar uiteindelijk lukte dat toch nog. De bus was al gedeeltelijk gevuld met een aantal door Jan opgetrommelde gemeenteambtenaren, die op zondag vrijwillig hun energie gingen verbruiken en nog op tijd waren ook. Voordelen dus nog maar even wegzetten.
Via Drachten, Leeuwardenen Zurich (waar de Friezen werden opgepikt ging het richting Egmond).
Het was mistig, de temperatuur ongeveer 9 graden en er waaide een zuidwesten wind. Het strand zag er goed uit. En dan de start. Harm had zich direkt achter de coryfeeen een startplaats in de voorste gelederen van de KNAUers weten te veroveren. Anko, Jan, Douwe en ik wachtten braaf in de luwte van het warme draversvolk onze kansen af. Douwe hadden we haast niet meer mee teruggenomen naar het noorden. Op zijn minst had hij uitgedeukt moeten worden, maar het ging nog net goed. Vijf seconden voor de start stond hij namelijk nog naast een schoen. En als er 8000 lopers over je heen walsen.....
Dan tijdens het eerste rondje door het dorp het gebruikelijke duw- en trek werk. In mijn buurt kwam het nog net niet tot slaande ruzie. Na het eerste rondje kwam er wat meer ruimte. Anko, Jan, Douwe en ik hadden afgesproken in elkaars buurt te blijven. Het eerste stuk dat lukte nog wel, maar al na een paar kilometer kreeg ik een stijve nek van het achterom kijken en liep dus maar door. In een langgerekt peleton ging het door de duinen naar het keerpunt in Bakkum. Een mooi trajekt om te lopen als je jezelf tenminste de tijd geeft om om je heen te kijken.
De laatste 7 kilometers gaan dan terug over het strand naar Egmond. Het zand bleek inderdaad redelijk te belopen. Hier en daar was het nat en werden de schoenen in het zand gezogen. Jan en ik liepen nog verkeerd over een zandbank, zodat we nog door een geul moesten jumpen.

Net toen ik in de illusie begon te geloven dat ik Anko en Jan van me had afgeschud kwamen ze me op zo'n 17 kilometer voorbij. De vuurtoren was nog steeds niet in zicht (een voordeel als het mistig is). Plotseling doemde het gevaarte echter op en dan is het onmiddellijk de spieren teisteren in het mulle zand naar de boulevard.
De eindtijden in de volgorde van binnenkomst:

1. Marti ten Kate 1.03.33
2. Carla Beurskens 1.13.25

Hans van Leeuwen

<u>Stichting " van Berg tot Berg Race"</u>

Beste loopvrienden,

In 1990 viert Nederland op 5 mei voor de 45de keer het Bevrijdingsfeest. Een lustrumjaar dus. In dit feestjaar worden alle gemeenten van Nederland uitgenodigd om het bevrijdingsfeest die dag te komen ophalen in Wageningen, de stad van de Bevrijding.
Zo zal -net als toen- de Bevrijding weer vanuit dat historische punt als een lopend vuur door heel Nederland uitwaaieren.
Het bevrijdingsvuur wordt in de nacht van 4 op 5 mei om 0.00 uur ontstoken door de heer M.Jager, burgemeester van Wageningen.
Dit zal plaatsvinden naast Hotel de Wereld, waar de capiciteit een feit werd, bij het Nationale Bevrijdingsmonument en het bevrijdingsvuur.
Na het officiële gedeelte worden de deelnemende gemeente uitgenodigd om het vuur in ontvangst te nemen. Elke afvaardiging treedt dan met vlag, naambordje en fakkel naar voren, het vuur wordt onstoken en de loopestafette inclusief bevrijdingsvuur, kan beginnen.
De totale loopafstand Wageningen-Leek bedraagt 200km. Afhankelijk van het aantal deelnemers zal elke deelnemer dan een gedeelte van de afstand moeten afleggen. Wij denken aan een afstand van ongeveer 10km. We zijn nog volop met de organisatie bezig, maar willen proberen met een aantal busjes het vervoer te regelen. Wanneer 8 loop(st)ers hun afstand volgebracht hebben, dan worden deze weer naar huis gebracht en wordt een nieuwe lading opgepikt en weggebracht. Vanuit b.v. Roden willen we dan proberen om met zoveel mogelijk deelnemers het vuur naar Leek over te brengen. Na een ronde door het dorp zal het vuur aan de burgemeester overhandigd worden.
We denken dat dit 's avonds om een uur of zes kan plaats vinden.
Graag willen we via onderstaand strookje even weten of je belangstelling hebt om aan genoemde estafette mee te lopen.
Nadere informatie, ook over eventuele kosten, zullen zo spoedig mogelijk volgen.
Voor opgave kunt u gebruik maken van het strookje op de laatste pagina van dit blad.

Anko.

## Uitnodiging: Algemene ledenvergadering van Loopgroep Nienoord.

Door omstandigheden moest de aangekondigde algemene vergadering uitgesteld worden deze is nu vastgesteld op vrijdag 20 april in het proathuus van de Midgetgolfbaan te Leek.

Aanvang 19.30 uur precies.

Agenda:

1) Opening
2) Ingekomen stukken
3) Jaarverslag sekretaris
4) Jaarverslag penningmeester
5) Benoeming kascommissie
6) W.V.T.T.K.
7) Rondvraag

Het bestuur heeft gemeend om op deze avond óók voor de ,,aanhang'' iets te moeten organiseren.
Vanaf 19.30 uur kunnen deze op de midgetgolfbaan hun kunsten vertonen. Wanneer de vergadering op tijd afgelopen is kunnen de deelnemers hieraan zich aansluiten bij de golvers.
Daarna wordt ieder uitgenodigd voor een grootse barbeque. De kosten hiervoor bedragen f17,50 exclusief drankjes.
Voor opgave kunt u gebruik maken van het strookje op de laatste pagina van dit blad.

## Uitslagen St. Jacobiparachi op 31 maart 1990.

| | | | |
|---|---|---|---|
| halve marathon: | 1) | Gjalt Terpstra | 1.08.30 |
| | 2) | Mulder (Oldenzaal) | 1.08.41 |
| | 3) | Vos (Argo) | 1.08.51 |
| 30 kilometer veteranen: | 1) | Sake Bergsma | 2.10.15 |

## Tijden halve marathon Egmond aan Zee

| | |
|---|---|
| Sake Bergsma | 1.29.22 |
| Harm Pops | 1.32.04 |
| Jan de Jong | 1.35.44 |
| Anko Odding | 1.36.43 |
| Hans van Leeuwen | 1.37.13 |
| Douwe Veenstra | 1.38.52 |
| Evert Wensink | 1.39.37 |
| Johan Holstein | 1.53.10 |
| Theo Holstein | 1.57.00 |
| Sipke Hovinga | 2.02.00 |
| Albert Schuringa | 2.04.15 |
| Etty Stoffer | 2.08.23 |

## Uitslagen Leekster Lente Loop

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1) | Cees Kraayeveld | Apeldoorn | 1.07.07 | |
| 2) | Paul Overbeek | Den Haag | 1.07.44 | |
| 3) | Gerrit Veenstra | Groningen | 1.09.07 | |
| 4) | Okke Jan Bosker | Groningen | 1.09.15 | |
| 5) | Jan de Lange | Steenwijk | 1.10.04 | |
| 6) | Bruno Jopper | Nijmegen | 1.10.42 | |
| 7) | Gjalt Terpstra | Zevenhuizen | 1.11.12 | Nienoord |
| 25) | Sander van Es | Leek | 1.26.39 | Nienoord |
| 35) | Martin Klaver | Leek | 1.49.12 | Nienoord |
| 36) | Harke Winter | Nietap | 1.56.00 | Nienoord |

KNAU VETERANEN 1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1) | Steef Kijne | Rotterdam | 1.11.24 | |
| 2) | Dick van Santen | Rotterdam | 1.12.27 | |
| 20) | Harm Pops | Doezum | 1.28.29 | Nienoord |
| 28) | Hans van Leeuwen | Roden | 1.38.39 | Nienoord |
| 30) | Geert van der Broek | Leek | 1.40.42 | Nienoord |
| ??) | Bob ten Bruggencate | Roden | 2.35.00 | Nienoord |

KNAU VETERANEN II

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1) | Sake Bergsma | Marum | 1.28.30 | Nienoord |
| 4) | Ad van Es | Leek | 1.37.02 | Nienoord |

VROUWEN NIET KNAU

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2) | Alie Seiffers (haar eerste ½!!!!) | Nietap | 1.52... | Nienoord |

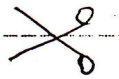
Scholieren loop 5 (4200m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1) | Jasper Wiersma | Marum | Nienoord |
| 2) | Menno Kuipers | Roden | Nienoord |
| 3) | Gaby van Es | Leek | Nienoord |

**Bevrijdingsestafette.**

Ondergetekende: ..... (naam)
adres: .....
postcode: ..... woonplaats: .....
telefoon: .....

geeft zich middels dit strookje op als deelne(e)m(st)er aan de bevrijdingsestafette.
De voorkeurstijd om te lopen is om: ongeveer ..... uur.
Dit strookje voor 20 april a.s. inleveren bij J.Meyboom
Tolberterstraat 45 9351 BC Leek.



**Feestelijke avond 20 april a.s.**

Ondergetekende: ..... (naam)
adres: .....
postcode: ..... woonplaats: .....
telefoon: .....

komt met ..... personen op de barbeque à ƒ 17,50 p.p excl. drankjes.

Speciaalzaak in
woninginrichting
en
slaapkamers

De Dam 50 - Leek - Tel. 12333

# KORT

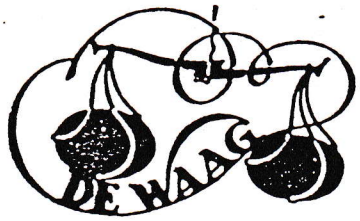
---

Tassenhuis
# DONKERBROEK

TASSEN
SPORTTASSEN
KOFFERS
PORTEMONNEES

Tolberterstraat 18 - LEEK - Telefoon 12246

---




**CAFÉ restaurant-slijterij „DE WAAG"**

- Sfeervolle inrichting - Ruime parkeergelegenheid
- Specialiteit: Drentse koffietafel in stijl
- Zaalaccommodatie van 20 tot 500 personen
- Catering service: verzorging van dranken - hapjes - barbecue - complete diners voor alle feesten en gelegenheden

**J.P. Santeeweg 15, NIETAP, telefoon 05945-12563**

---

## TEGELCENTRALE TOLBERT BV

Tel. 05945-15782
Leuringslaan 40 - Tolbert

U HEBT 'N
IDEE
WIJ DE TEGELS&
WIJ HET SANITAIR

neem geen beslissing
over tegels of sanitair
alvorens met ons van
gedachten te wisselen.
Dat kost niets en le-
vert veel op. Verfris-
sende adviezen, een u-
nieke kollektie etc.
en..zeer gunstige PRIJZEN!!!!!

---

TABAK
Speciaalzaak
C.T.S

**'t Rokertje** *voor Uw gemak!*

---

'n Terechte keus als het gaat om
prijs en kwaliteit!

sportcentrum
## ALEX STAAL

**De Dam 38 - LEEK**
**Tel. 05945-12820**

SPORT POINT

Zoekt u een mooie vloerbedekking met alle goede eigenschappen van hout, PVC, kurk en textiel? Dan zoekt u Floorkett.

# FLOORKETT

## DE IDEALE ONDERGROND

**Floorkett** verenigt alle goede eigenschappen van hout, PVC, kurk en textiel en voegt daar iets extra's aan toe.

**Floorkett** is een harde vloerbedekking die zeer prettig aanvoelt, tijdloos en toch modieus is, langer meegaat.

**Floorkett** is van hoogwaardig, milieuvriendelijk, natuurlijk materiaal, kan tegen een stootje en is bijna overal toe te passen.

**Floorkett** is leverbaar in 12 schitterende dessins, van natuurlijke houtstructuren tot marmerdessin.

**Floorkett** is duurzaam en makkelijk in onderhoud; ook na jaren blijft Floorkett mooi en fris van uiterlijk.

**Floorkett** is oersterk. Scherpe naaldhakken, gloeiende sigarettenpeuken, zwaar meubilair? Floorkett is er tegen bestand.

**Floorkett** is zeer eenvoudig zelf te leggen.

**Floorkett** wordt geleverd in lamellen van 1365x178 mm. in dozen van 8 stuks.

**Floorkett** wordt "zwevend" (los van de ondervloer) gelegd, op een vocht- en geluidswerende laag Thermophete.

**Floorkett** heeft twee mogelijkheden voor de plintafwerking: een kunststof afdeklijst van 25x3 mm. of een hoge overkapplint van 55x20 mm. om de snoeren en kabels netjes weg te werken.

**Floorkett** is uitgebreid getest en gekeurd bij TNO in Delft en voldoet aan de huidige, zeer hoge kwaliteitseisen.

**Floorkett** is:
- kras- en slagvast;
- kleurecht;
- zeer makkelijk te onderhouden;
- hittebestendig (geen brandplekken!);
- bestand tegen huishoudelijke chemicaliën;
- waterbestendig
- niet giftig.

FLOORKETT

FLOORKETT BV
Fabrikant van harde vloeren
Leuringslaan 35, Postbus 71, 9356 ZH Tolbert
Telefoon: 05945-12130 - Telefax: 05945-13985

FLOORKETT®

*ten voeten uit!*

# SPORT-SCORE-KENTER

*'n professioneel advies*

**HEERESTRAAT 23 RODEN, TEL.: 05908-19185**